

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

Table with 2 columns: 食品群 (Food Group) and 体内でのはたらき (Function in the body). Rows include 赤の食品 (Red), 黄の食品 (Yellow), and 緑の食品 (Green).

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量 (School Nutrition Standard), 小学校 (Elementary School), 中学校 (Middle School), and 栄養素 (Nutrient). Rows include 糖質 (Carbohydrate), たんぱく質 (Protein), and 脂質 (Fat).

Main menu table with columns for date (e.g., 11月, 12月), meal name (e.g., ぎゅうにゅう, むぎごはん), and nutritional information (C, P, F, E). Includes a '新生活の疲れ' (New life fatigue) section with illustrations and tips on eating, sleeping, and exercising.